

แบบฟอร์มการเขียนผลงานพัฒนาคุณภาพประจำปี 2563

1. ชื่อผลงาน/โครงการพัฒนา: หุ่นจำลองสำหรับแผนการสอนผู้ป่วยเจาะคอและให้อาหารทางสายยาง

2. คำสำคัญ:

หอผู้ป่วยกึ่งวิกฤตระบบทางเดินหายใจ (ม 10 ก) ให้การดูแลผู้ป่วยที่ปัญหาระบบทางเดินหายใจ และมีบ่อยครั้งที่ผู้ป่วยบางรายจำเป็นต้องใช้วิธีการรักษาด้วยการเจาะคอ (Tracheostomy) เพื่อให้สามารถกลับไปใช้ชีวิตต่อเนื่องได้ที่บ้าน เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้ป่วยและผู้ปกครอง ก่อนที่จะทำการจำหน่ายผู้ป่วยผู้ปกครองมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องเรียนรู้การดูแล การช่วยเหลือเบื้องต้นได้เป็นอย่างดี เหมือนขณะที่อยู่ในโรงพยาบาล การป้องกันอันตราย ที่อาจเกิดขึ้นจากการมีท่อเจาะคอ เช่น ท่อเจาะคอหลุด ท่อเจาะคออุดตัน การเรียนรู้การช่วยดูดเสมหะ การทำแผลท่อเจาะคอ บางรายมีปัญหาในการดูดกลืน จำเป็นต้องให้อาหารทางสายยางให้อาหาร ผู้ปกครองต้องเรียนรู้การให้อาหารทางสายยาง ทั้งการจัดเตรียมอาหารทางสายยาง การเปลี่ยนสายยางให้อาหาร เมื่อครบกำหนดเปลี่ยน การตรวจสอบตำแหน่งสายให้อาหารก่อนให้อาหาร ผู้ป่วยที่มีท่อเจาะมีภาวะเสี่ยงต่อการท่อเจาะคอหลุด ผู้ปกครองต้องเรียนรู้ในการใส่ท่อเจาะคอทันที จากที่เก็บสถิติของหอผู้ป่วย ม ๑๐ ก ตั้งแต่เริ่มเปิดทำการหลังการปรับปรุงตึกเมื่อวันที่ ๘ มิถุนายน ๒๕๕๘ ถึงปัจจุบัน มีผู้ป่วยทั้งหมดที่เจาะคอและได้รับการฝึกทักษะเพื่อให้สามารถไปดูแลต่อเนื่องที่บ้านได้ ทั้งหมด 72 ราย ซึ่งในแต่ละเดือนมีผู้ป่วยรายใหม่ที่ได้รับการเจาะคออย่างน้อย ๒ – ๓ ราย

ทั้งนี้เพื่อให้ผู้ดูแล สามารถฝึกทักษะและเห็นภาพในการปฏิบัติกับหุ่นจำลองสำหรับแผนการสอนผู้ป่วยเจาะคอและให้อาหารทางสายยางได้อย่างชัดเจน เพื่อความมั่นใจในการลงมือปฏิบัติจริงกับผู้ป่วย เพื่อป้องกันการบาดเจ็บที่อาจจะเกิดขึ้นจากการทดลองปฏิบัติ

3. ประเภทกิจกรรม : Change by Innovation

5 สมาชิกทีม: พยาบาลวิชาชีพประจำหอผู้ป่วย ม 10 ก

4. สรุปผลงานโดยย่อ:

1. สามารถนำมาใช้ประโยชน์ในการฝึกทักษะผู้ปกครองที่ต้องดูแลผู้ป่วยที่เจาะคอและให้อาหารทางสายยาง
2. สามารถให้นักศึกษาที่เข้าฝึกงานทดลองฝึกปฏิบัติก่อนที่จะปฏิบัติกับผู้ป่วย เพื่อความมั่นใจในการปฏิบัติจริง เพื่อให้ความเชื่อมั่นของผู้ปกครอง

6. ปัญหาและสาเหตุโดยย่อ:

การดูแลผู้ป่วยเจาะคอ ผู้ปกครองจำเป็นต้องเรียนรู้ทักษะการทำแผลเจาะคอ (Tracheostomy) การดูดเสมหะ (Suction) ทางท่อเจาะคอ การระวังท่อเจาะคอหลุด การให้อาหารทางสายยาง (NG Feeding) และการใส่สายยางให้อาหาร ได้อย่างถูกต้อง โดยไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนจากการปฏิบัติที่ไม่ถูกต้องเหมาะสม

จากการที่หอผู้ป่วยมีผู้ป่วยที่รักษาด้วยการเจาะคออย่างน้อย 2-3 รายต่อเดือน และเป็นแหล่งฝึกของนักศึกษาพยาบาล เพื่อให้ความมั่นใจของผู้ปกครองรวมทั้งนักศึกษาพยาบาลก่อนการปฏิบัติจริงและสร้าง

ความเชื่อมั่นให้กับผู้ปกครอง ในการให้การพยาบาลกับผู้ป่วยที่เจาะคอและให้อาหารทางสายยาง

7. เป้าหมาย: เพื่อให้ผู้ปกครองที่ต้องดูแลผู้ป่วยเจาะคอและให้อาหารทางสายยาง และนักศึกษาพยาบาลก่อนเข้าฝึกปฏิบัติงานจริงในการดูแลผู้ป่วยเจาะคอและให้อาหารทางสายยาง ในหอผู้ป่วย ม 10 ก ดังนี้

- ๑. เพื่อให้ผู้ดูแลเห็น Anatomy ของท่อหลอดลมและปอด
- ๒. เพื่อให้ผู้ดูแลเห็น Anatomy ของหลอดอาหารและกระเพาะอาหาร
- ๓. สามารถทดลองใส่สายดูดเสมหะและเห็นตำแหน่งที่ถูกต้อง
- ๔. สามารถใส่สายให้อาหารและเห็นตำแหน่งที่ถูกต้อง
- ๕. สามารถฝึกทักษะในการทำแผลเจาะคอก่อนทำกับผู้ป่วย

8. กิจกรรมการพัฒนา (process):

- ค้นหาภาพ Anatomy ของหลอดลม และ หลอดอาหาร ตำแหน่งของท่อเจาะคอ เพื่อให้บริษัทจัดทำได้ถูกต้อง
- คำนวณขนาดของหุ่นที่เหมาะสม
- ติดต่อบริษัทผลิตพลาสติก เพื่อหาวัสดุในการทำที่เหมาะสม

9. การประเมินผลการเปลี่ยนแปลง (performance):

ประเด็จ	เนื่อหารายละเอียด	ดัชนีตัวชี้วัด (KPI)	ค่าเป้าหมาย (Target)
ผลผลิต (Output)	หุ่นเสมือนจริงสามารถเห็น Anatomy ของหลอดลม ปอด หลอดอาหาร กระเพาะอาหาร	ผู้ดูแลผู้ป่วยเจาะคอและให้อาหารทางสาย สามารถฝึกทักษะก่อนปฏิบัติจริง	ทุกคน
ผลลัพธ์ (Outcome)	ผู้ดูแลผู้ป่วยเจาะคอและให้อาหารทางสายยาง และนักศึกษาพยาบาล เกิดความพึงพอใจ	ร้อยละความพึงพอใจ	> ๘๕ %
ผลกระทบ (Impact)	ความมั่นใจในการฝึกทักษะของผู้ดูแล และนักศึกษาพยาบาล	ร้อยละความเชื่อมั่นในการทดลองปฏิบัติ	> ๘๕ %

10. บทเรียนที่ได้รับ:

- การศึกษาหาข้อมูล เพื่อให้เห็นข้อเท็จจริงในตัวของหุ่นจำลอง
- การศึกษาข้อมูลถึงผลกระทบที่เกิดขึ้นกับการปฏิบัติที่ไม่ถูกต้องในการดูดเสมหะ การใส่สายยางให้อาหาร

11. การติดต่อกับทีมงาน: นางสาวปัทมา ฟ้าขาว เบอร์โทร 087-0676581
e-mail : ooyne0731@yahoo.com

เกณฑ์การประเมินตนเองในการส่งผลงานเข้าร่วมงานมหกรรมคุณภาพ (Self Check)

โปรดทำเครื่องหมาย ☐ บนเส้น

เรื่อง หุ่นจำลองสำหรับแผนการสอนผู้ป่วยเจาะคอและให้อาหารทางสายยาง

หน่วยงาน.....หอผู้ป่วยมิตติบาลเบศร 10 ก..... โทร.....3917 - 3918.....

ประเภทกิจกรรม Innovation

.....เคยส่งผลงานเรื่องนี้เข้าร่วมงาน√.....ยังไม่เคยส่งผลงานเรื่องนี้เข้าร่วมงาน

No.	รายการ	คะแนนที่ได้รับ				
		1	2	3	4	5
1	ระดับความสำเร็จของผลงาน	อยู่ในกระบวนการคิด	กำลังดำเนินการ	ต่อยอดจากของเดิม	..√..สำเร็จแล้ว	มีการขยายผลไปหน่วยงานอื่น
2	รูปแบบการทำกิจกรรม	ยังไม่ชัดเจน	พัฒนาจากแนวทางที่มีอยู่แล้ว	ทดลองทำขั้นใหม่	..√..มีลักษณะของ PDCA ที่ชัดเจน	ยังไม่มีการทำมาก่อนในประเทศไทย
3	ผลลัพธ์ของการพัฒนา	ยังไม่ชัดเจน	มีความชัดเจน	..√..ใช้ประโยชน์ได้ดี	ประหยัลดทรัพยากร	ขยายผลไปยังหน่วยงานอื่น/หรือภายนอก
4	ระดับความร่วมมือ	ทำคนเดียว	วิชาชีพเดียว	..√... วิชาชีพ	ทีมสหสาขาภายในหน่วยงาน	เป็นทีมสหสาขาระหว่างหน่วยงาน
5	ผลกระทบของการพัฒนา	..√...ใช้ในหน่วยงาน	ใช้ร่วมกับหน่วยงานอื่น	ใช้ร่วมกับนอกสถาบัน	สามารถเปรียบเทียบกับภายนอกได้	ได้รับรางวัลระดับประเทศ

คะแนนรวม

15

หากท่านได้คะแนน ตั้งแต่ 15 ขึ้นไป จะได้รับการวิพากษ์จากคณะกรรมการ หากได้น้อยกว่าจะได้รับการส่งปรึกษาต่อทีม R2R



QR Code แบบฟอร์มการเขียนผลงานพัฒนา

คุณภาพ ประจำปี 2563

โดยส่งผลงานในรูปแบบ File Word มายัง Email: haqsnich@gmail.com ภายในวันที่ 31 มีนาคม 2563

1. ชื่อผลงาน/โครงการพัฒนา: ขวดล้างสาย – สบายใจ – ประหยัดน้ำและแรงงาน

2. คำสำคัญ: ประหยัดพลังงาน ลดภาระงาน สถาบันอยู่ได้

3. ประเภทกิจกรรม : Change by Innovation

5 สมาชิกทีม: นางสาวจุลินท์ ภูพันธ์ และคณะ เบอร์โทรติดต่อ 3917 – 3918

4. สรุปผลงานโดยย่อ:

เพื่อพัฒนาและกระตุ้นการค้นคิดนวัตกรรมเป็นการลดภาระงานและก่อให้เกิดความภาคภูมิใจกับเจ้าหน้าที่ประจำหอผู้ป่วย ม 10 ก

6. ปัญหาและสาเหตุโดยย่อ:

การดูดเสมหะทุกครั้งมีความจำเป็นที่จะต้องดูดน้ำล้างสายต่อสายดูดเสมหะ เพื่อไม่ให้สายต่อสายดูดเสมหะมีเสมหะติดตามสาย ส่งผลให้

1. สายต่อสายดูดเสมหะสกปรกไม่นำใช้งานต่อ
2. ยากต่อการทำความสะอาดเพื่อนำมาใช้งานต่อ เนื่องจากต้องนำมาใช้งานต่อมีฉะนั้นจะเป็นการเพิ่มค่าใช้จ่ายของทางสถาบันและเป็นการเพิ่มปริมาณขยะติดเชื้อ
3. มีถุงลงไปอาศัยอยู่ ทำให้เกิดความเข้าใจผิดคิดว่าถุงมีจำนวนมากจากการวางไว้ในขวดน้ำล้างสายต่อสายดูดเสมหะ

ซึ่งแต่เดิมทางหอผู้ป่วยนำน้ำใส่ขวดเปล่าของน้ำกลั่นที่ใช้แล้วเพื่อใช้ดูดน้ำล้างสายต่อสายดูดเสมหะ โดยการจุ่มสายดูดเสมหะหลังจากดูดเสมหะผู้ป่วยลงไปขวดน้ำที่เตรียมไว้ ทำให้น้ำในขวดสกปรกจากการปนเปื้อนเสมหะของผู้ป่วย ทางหอผู้ป่วยมีแนวทางการปฏิบัติคือ การล้างทำความสะอาดขวดน้ำล้างสายและเติมน้ำพร้อมใช้ทุกวันเวรตึก จะมีน้ำซึ่งถือเป็นน้ำที่ติดเชื้อเททิ้งจากขวดน้ำที่เตรียมไว้สำหรับล้างสายปริมาณที่ค่อนข้างพอสมควร รวมทั้งการเสียเวลาที่ผู้ช่วยพยาบาลหรือผู้ช่วยเหลือคนไข้ที่รับมอบหมายในการล้างขวดและเติมน้ำพร้อมใช้ในแต่ละวัน

หลังจากการคิดค้นและนำนวัตกรรมนี้มาใช้ทำให้ไม่ต้องนำขวดมาล้าง น้ำในขวดสะอาด ไม่ต้องเทน้ำทิ้งเดิมเมื่อน้ำหมดเท่านั้น ผู้ช่วยพยาบาลหรือผู้ช่วยเหลือคนไข้มีเวลาในการดูแลผู้ป่วยมากขึ้น

7. เป้าหมาย:

เพื่อพัฒนาและกระตุ้นการค้นคิดนวัตกรรมเป็นการลดภาระงานและก่อให้เกิดความภาคภูมิใจต่อเจ้าหน้าที่ประจำหอผู้ป่วย ม 10 ก

8. กิจกรรมการพัฒนา (process):

- การนำฝาชวดน้ำกลั่นมาเจาะรูตรงกลางให้เท่ากับความกว้างของจุกสายดูดเสมหะเบอร์ 10
- นำสายดูดเสมหะเบอร์ 10 ตัดปลายสายให้พอดีกับความยาวของชวดน้ำกลั่นเสียบสายผ่านลงในรูฝาชวดที่เจาะ
- เติมน้ำในชวดน้ำกลั่นที่เตรียมไว้ ปิดฝาชวดที่เจาะรูและเสียบสายดูดเสมหะไว้แล้ว
- ดูดน้ำล้างสายต่อสายดูดเสมหะหลังการดูดเสมหะโดยปลดสายดูดเสมหะออกห่อไว้ในถุงมือเพื่อทิ้งในถังขยะติดเชื้อ และนำสายต่อสายดูดเสมหะซึ่งต่อกับข้อต่อ (Fingertip) เสียบกับสายดูดเสมหะที่ต่อไว้กับชวดน้ำที่เตรียมไว้ ทำให้น้ำในชวดสะอาดไม่ปนเปื้อนเสมหะ

9. การประเมินผลการเปลี่ยนแปลง (performance):

ประเด็จ	เนื้อหารายละเอียด	ดัชนีตัวชี้วัด (KPI)	ค่าเป้าหมาย (Target)
ผลผลิต (Output)	ชุดชวดสำหรับใส่น้ำล้างสายต่อสายดูดเสมหะ	พยาบาลวิชาชีพ ผู้ช่วยพยาบาล พนักงานช่วยเหลือคนไข้	ทุกคน
ผลลัพธ์ (Outcome)	ผู้ช่วยพยาบาล พนักงานช่วยเหลือคนไข้	ร้อยละความพึงพอใจ	> ๙๕ %
ผลกระทบ (Impact)	ภาระงานของผู้ช่วยพยาบาลพนักงานช่วยเหลือคนไข้	ร้อยละความพึงพอใจ	> ๙๕ %

10. บทเรียนที่ได้รับ:

ความสามัคคีของเจ้าหน้าที่ในความร่วมมือในการจัดทำ

11. การติดต่อกับทีมงาน: นางสาวปัทมา ฟ้าขาว เบอร์โทร 087-0676581 mail : ooyne0731@yahoo.com

เกณฑ์การประเมินตนเองในการส่งผลงานเข้าร่วมงานมหกรรมคุณภาพ (Self Check)

โปรดทำเครื่องหมาย ☐ บนเส้น

เรื่อง ขวดล่างสาย – สบายใจ – ประหยัดน้ำและแรงงาน

หน่วยงาน.....หอผู้ป่วยมทิตลาธิเบศร 10 ก..... โทร.....3917 - 3918.....

ประเภทกิจกรรม Innovation

...✓.....เคยส่งผลงานเรื่องนี้เข้าร่วมงานยังไม่เคยส่งผลงานเรื่องนี้เข้าร่วมงาน

No.	รายการ	คะแนนที่ได้รับ				
		1	2	3	4	5
1	ระดับความสำเร็จของผลงาน	อยู่ในกระบวนการคิด	กำลังดำเนินการ	ต่อยอดจากของเดิม	..✓..สำเร็จแล้ว	มีการขยายผลไปหน่วยงานอื่น
2	รูปแบบการทำกิจกรรม	ยังไม่ชัดเจน	พัฒนาจากแนวทางที่มีอยู่แล้ว	ทดลองทำขึ้นใหม่	..✓..มีลักษณะของ PDCA ที่ชัดเจน	ยังไม่มีการทำมาก่อนในประเทศไทย
3	ผลลัพธ์ของการพัฒนา	ยังไม่ชัดเจน	มีความชัดเจน	ใช้ประโยชน์ได้ดี	..✓..ประหยัดทรัพยากร	ขยายผลไปยังหน่วยงานอื่น/หรือภายนอก
4	ระดับความร่วมมือ	ทำคนเดียว	วิชาชีพเดียว	..✓... วิชาชีพ	ทีมสหสาขาภายในหน่วยงาน	เป็นทีมสหสาขาระหว่างหน่วยงาน
5	ผลกระทบของการพัฒนา	..✓...ใช้ในหน่วยงาน	ใช้ร่วมกับหน่วยงานอื่น	ใช้ร่วมกับนอกสถาบัน	สามารถเปรียบเทียบกับภายนอกได้	ได้รับรางวัลระดับประเทศ

คะแนนรวม 16

หากท่านได้คะแนน ตั้งแต่ 15 ขึ้นไป จะได้รับการวิพากษ์จากคณะกรรมการ หากได้รับน้อยกว่าจะได้รับการส่งปรึกษาต่อทีม R2R

๓๙๕๙๓

QR Code แบบฟอร์มการเขียนผลงาน
พัฒนาคุณภาพ ประจำปี 2563

โดยส่งผลงานในรูปแบบ File Word มายัง Email: haqsnich@gmail.com ภายในวันที่ 31 มีนาคม 2563